



In diesen außergewöhnlichen Bike-Tagen soll das Wechselspiel zwischen geführten Bike-Touren, speziellem Bike-Training und richtiger Bike-Pflege erlebbar gemacht werden.

Donnerstag, 1. Oktober:

- ☀ **Individuelle Anreise** in den jeweiligen Beherbergungs-Betrieb
- ☀ 15.00 bis 15.30 Uhr - **Begrüßung und Kurzvortrag** zum Thema „Richtiger Trainings-Aufbau“ im Weissensee Haus
- ☀ 15.30 bis 17.00 Uhr – Gemütliches **Einradeln am See**
- ☀ **Abendessen mit Naturpark-Schmackerln** – Individuell

Freitag, 2. Oktober:

- ☀ **Frühstück** im jeweiligen Beherbergungsbetrieb
- ☀ 10.00 bis 14.00 Uhr – Geführte Tour im Naturpark – je nach Leistungsstufe (2 Stufen)
- ☀ 14.00 bis 17.00 - Zeit zum **Relaxen**
- ☀ 17.00 bis 18.00 – „**Schrauberworkshop**“ (vom schnellen Schlauchwechsel bis zur perfekt eingestellten Schaltung) im Weissensee Haus
- ☀ 18.30 Uhr **Gemeinsames Abendessen** im Restaurant Vis à Vis

Samstag, 3. Oktober:

- ☀ **Frühstück** im jeweiligen Beherbergungsbetrieb
- ☀ 10.00 – 14.00 Uhr – **Trail-Action** mit Techniktraining (inkl. Transport-Leistungen der Bergbahn)
ODER – Mit dem e-Bike rund um den Weissensee (geführte Tour ans Ostufer und wenn gewünscht, Rückfahrt mit dem Schiff)
- ☀ 14.00 bis 18.00 – **Zeit zum Relaxen**
- ☀ **Abendessen** - Individuell
- ☀ **ab 20.00 Uhr – Gemütlicher Abschluss in einer coolen Location**

Sonntag, 4. Oktober:

- ☀ **Frühstück** im jeweiligen Beherbergungsbetrieb
- ☀ Wer Lust, Kondition und Laune hat fährt noch eine Runde.
- ☀ Individuelle Abreise

Mountain-Bikes und e-Bikes können vor Ort ausgeliehen werden.